



Suivi colloque « Vieux clichés, c'est dépassé ! » : analyse des pauses intelligentes

« A 80 ans, je m'imagine ... »

	Thèmes	Valence
A 80 ans, je continuerai à aimer la vie	- Satisfaction sur sa vie - continuité	Réalisme
A 80 ans, je m'imagine épanouie et toujours active	- Activité (être actif) - satisfaction sur sa vie - continuité	Réalisme
3 pieds sous terre	Vie-Mort	Pessimisme
A 80 ans, je m'imagine dans ma maison avec des aides avec la visite de mes petits-enfants...	- Lieu de vie (domicile) - compagnie (petits-enfants)	Réalisme
A 80 ans, on espère avoir encore toute sa tête, son autonomie, une santé acceptable, être entourée, active... Mais entre ce qu'on espère et la réalité des choses, il y aura sans doute un monde de différence	- Santé, - intellect, - activité, - compagnie - différence entre réalité et désir	Ambivalent finalement pessimiste
C'est tout bientôt... et ça se passe bien !	Présent	Réaliste +
Heureuse et satisfaite de sa vie !	Satisfaction sur sa vie	Réaliste +
Je m'imagine avec une couleur de cheveux pimpante (bleu, rose, vert) à chanter à tue-tête aux soirées karaoké de ma maison de repos vie !	Lieu de vie (maison de repos)	Optimiste ? Idéalisme
A 80 ans, je m'imagine toujours valide toujours avec mon mari toujours avec des projets toujours chez moi !	- Lieu de vie (domicile) - compagnie (mari) - projets - continuité	Réaliste et positif
A 80 ans, on imagine être dans un cadre agréable, entourée de personnes qui ne nous infantilisent <u>pas</u> !	- Environnement	Réaliste, optimiste mais crainte
A 80 ans, je m'imagine encore active et en « bonne santé » chez moi et profiter de la vie, des miens. Je ne veux <u>pas aller en MR</u> !	- lieu de vie (domicile, pas MR) - compagnie (famille)	Positif, optimiste, mais crainte
Au moins 80 fois plus « riche » qu'aujourd'hui	Richesses en tout genre	Positif
A 80 ans, j'aimerais continuer à voir mes enfants et vivre avec mon	- Apprentissage	Positif, réaliste



conjoint et je voudrais continuer à apprendre (lectures diverses)	- compagnie (enfants & conjoint) - continuité	
A 80 ans j'aimerais encore vivre pleinement avec mes proches	- Satisfaction sur sa vie - compagnie (proches)	Positif, réaliste
A 80 ans et pourquoi pas plus... J'aimerais être en habitat groupé avec un de mes enfants (proximité et autonomie)	- Lieu de vie (habitat groupé) - compagnie (enfant)	Positif, réaliste
Je m'imagine en bonne santé, à voyager !	- Santé - Projet (voyage)	Positif, réaliste
Pas vraiment différente qu'aujourd'hui... en mieux !	- Satisfaction sur sa vie	Positif, réaliste
A 80 ans, je m'imagine au bras d'un jeune de 70 ans	- Compagnie (conjoint)	Positif, semble utopiste
A 80 ans, je continuerai de rêver !	- Continuité	Positif, réaliste
A 80 ans, je ferai encore des balades en forêt avec mon cheval.	- Continuité des hobbies	Réaliste
Heureuse, j'aurai lâché le pire et gardé le meilleur !	- Satisfaction sur sa vie	Positif et réaliste
Je m'imagine vivre à mon domicile avec ma famille qui m'entoure, toujours en activité même si c'est minime.	- Lieu de vie (domicile) - compagnie (famille) - activité - continuité	Positif et réaliste
En voyage, à découvrir le monde, avec mon amoureux de toujours	- Projet (voyage) - compagnie (amoureux)	Positif, peut-être pas très réaliste, mais idéaliste
A 80 ans, j'aimerais être en train de voyager à travers le monde !	- Projet (voyage)	Positif et idéaliste
Je crains qu'il y ait peu d'option pour moi pour une vie autonome dans un cadre bienveillant & respectueux de ma personne	- Environnement	Pessimisme
Pour moi, c'est pas trop loin, je m'imagine jouir de la vie à pleine dents...	- Présent	Positif
Je ne m'imagine pas, je me prendrai comme je serai en œuvrant aujourd'hui et chaque jour déjà pour être mon meilleur possible	- Présent pour futur	Réaliste
Je me rêve capable de relever les petits défis de la vie avec indulgence et bienveillance, j'espère un regard positif donné et reçu.	- Capacités	Positif et réaliste



Analyse

Pour ce stand participatif, 28 personnes se sont prêtées au jeu. Sur cet ensemble, seules 3 personnes ont un avis clairement pessimiste et craintif de leur arrivée à 80 ans.

Le reste des participants se partagent entre positifs et/ou réalistes, voire idéaliste (2 personnes).

Les personnes évoquent :

- **Compagnie : 10 personnes évoquent le fait d'être entouré, qu'il s'agisse d'un conjoint, des enfants ou de la famille**
- **Continuité (se voient continuer à faire ce qu'ils font déjà maintenant) : 7**
- **Satisfaction sur sa vie en générale (heureux-se, satisfait...) : 6**
- **Projets : 6 (surtout de voyage et d'apprentissage)**
- **Lieu de vie : rester à la maison et pas en maison de repos : 4 ou au contraire, s'imaginent en maison de repos : 1 ou en habitat groupé (avec un de ses enfants) : 1**
- **Santé, intellect et capacités : 4**
- **Être actif, en activité : 3**
- **Environnement : 2 (cadre agréable et bienveillant)**

Il y a deux personnes qui énoncent qu'elles y sont ou presque, elles sont positives (« ça se passe plutôt bien »)