



Suivi colloque « Vieux clichés, c'est dépassé ! » : analyse des pauses intelligentes

Questionnaire en ligne, 78 répondants

QUESTION 1 : *Comment voulez-vous qu'on parle des personnes âgées ?*

Dans les réponses à cette première question, tout est positif et/ou réaliste. L'ensemble des personnes qui ont répondu au questionnaire en ligne souhaitent que l'on parle positivement des personnes âgées, le terme qui revient le plus est respect, ou des mots qui en dérivent : avec considération, comme les autres générations, comme tout le monde, etc. autrement dit, de manière réaliste et positive.

QUESTION 2 : *Pour vous, c'est quoi vieillir ?*

Pour cette question, les participants évoquent un peu plus d'aspects négatifs que dans la première et racontent plus de choses aussi.

Dans les aspects négatifs, on retrouve surtout la perte et la diminution des capacités physiques, la solitude, voire vieillir : c'est la fin.

C'est plus équilibré : par exemple, le vieillissement inclut une meilleure connaissance de soi, plus d'expérience et de sagesse, mais avec en parallèle des capacités physiques diminuées, qui changent.

Il y a tout de même une majorité de réponses axées positivement : apprendre, être libre, serein, moins stressé, etc.

QUESTION 3 : *Suggestion, anecdote, message positif ?*

Concernant cette dernière question, certains donnent des citations comme « vieillir c'est chiant », ou celle de « l'ascension d'une montagne », d'autres exposent simplement leur point de vue. Ce qui revient le plus c'est le fait de rester entouré, entre autres : avec des jeunes, avec d'autres générations. Il y a aussi l'amour qui revient beaucoup, que c'est important de continuer à donner et recevoir de l'amour, même à un âge avancé. Beaucoup de personnes expliquent aussi l'importance de changer de regard sur les vieillesse, que les personnes âgées ont beaucoup à nous offrir, de leurs expériences, leur vécu, leurs désirs, passés, présents et futurs. Les participants insistent aussi sur le fait que vieillir n'est pas une maladie, mais l'ordre logique des choses, et que l'on construira sa vieillesse avec tout ce qu'on a acquis au long de sa vie. « On sera les vieux de demain ».



Une des notions qui revient à plusieurs reprises aussi est le fait de donner, partager, ses émotions et son expérience, le bonheur, la joie de vivre, tout cela reste essentiel même en vieillissant (voire encore plus en vieillissant).

Rien dans cette partie du questionnaire ne montre quelque chose de négatif, ce sont plutôt des avis nuancés, surtout positifs.

On peut voir que ce qui prime avant tout et donc on pourrait croire que ce qui importe le plus les personnes concernant le vieillissement c'est l'importance de continuer à être en relation, avoir des contacts avec d'autres personnes, afin de pouvoir partager le bonheur, ses émotions, envies et besoin.

Bien que chacun voit la vieillesse de manière bien différente, chacun s'y retrouve à dire que finalement, nos besoins ne changent pas tellement, que c'est la continuité de notre vie qui nous fait arriver à un âge plus avancé et que ce n'est pas négatif.

Ce qui importe c'est, comme on l'a déjà perçu lors du colloque, certains thèmes qui reviennent plus que d'autres : être entouré, être dans la continuité (la vieillesse n'est pas une maladie où tout s'arrête d'un coup), continuer à être heureux, épanoui.

Il y a cependant un thème évoqué durant le colloque qui n'est pas présent dans les réponses au questionnaire : celui du lieu de vie. En effet, les personnes ayant participé au colloque évoquent l'envie de rester vivre chez elle, et de ne pas devoir emménager en institution, personne dans les réponses au questionnaire en ligne n'évoque ce point. On pourrait peut-être imaginer que c'est par rapport au public ; au colloque il y avait pas mal de personnel de maison de repos et dans les participants qui ont répondu au questionnaire en ligne, il s'agit d'un public plus hétérogène. Ceci poserait quand même la question de savoir que les personnels de maison de repos sont ceux qui évoquent le plus leur peur de devoir y emménager un jour...