



## Suivi colloque « Vieux clichés, c'est dépassé ! »

### Analyse des entretiens des aînés

#### QUESTIONS :

- 1) Qu'est-ce qui vous dérange/interpelle/fait du bien dans la manière dont la société perçoit les personnes âgées ?
- 2) Si vous deviez modifier quelque chose dans cette perception de la société, qu'est-ce que ce serait ?
- 3) Comment percevez-vous la vieillesse en général et la vôtre en particulier ?
- 4) Concrètement, que pourriez-vous faire en tant qu'aîné pour diffuser une meilleure image de la vieillesse ?
- 5) Qu'aimeriez-vous laisser comme trace ou comme conseil/message à la société (vos petits-enfants, le bourgmestre, les maisons de repos...) en tant qu'aîné ?

#### 1) Femme - 85 ans – MRS

I. La vieillesse est **pénible** pour moi, on est coupé de tout... La famille et tout ça, les amis n'en parlons pas. Tout est bâclé.

II. J'aimerais avoir **plus de distractions**, parce qu'on n'en a pas assez. Par exemple, que le cinéma soit **plus accessible**, pour les personnes malentendantes, des ascenseurs pour les personnes qui se déplacent en chaise roulante. On ne sait pas marcher à Namur, et ça me manque, les pavés sont pas assez adaptés. C'est quelque chose que je faisais beaucoup avant, marcher et en vieillissant c'est plus difficile. Dans les bus aussi, les chauffeurs qui ne font pas souvent attention, qui accélèrent, freinent, souvent brusquement.

III. Pour moi, vieillir **c'est renoncer à tout, c'est le renoncement**. Moi je pense à la natation, au cinéma, renoncer tout le temps à ce que je faisais avant. J'ai envie pourtant, mais c'est difficile. En plus, **on me regarderait comme une imbécile** « on dit qu'on s'en fout mais c'est pas vrai ». C'est vraiment pénible pour moi.

IV. Moi j'aurais voulu apprendre une langue, j'ai appris l'anglais mais c'est difficile de parler malheureusement. Je pense que ça aurait eu un impact, j'aurais eu un meilleur travail.

V. **Laisser plus de place aux personnes âgées**, et aussi dans les homes : c'est primordial. Moi par exemple, j'aimerais pouvoir aider en cuisine... Mais on ne peut pas. Ce serait bien aussi de pouvoir apprendre les langues.



## 2) Femme - 95 ans - MRS

I. Moi rien, parce que je n'évolue plus vraiment dans la société. Je suis **fatiguée**, je suis vannée. **On ne vient jamais sauf si je le demande**. C'est un peu ça qui me dérange, je trouve que de temps en temps ils pourraient venir, parler un peu, pas trop mais simplement montrer qu'il y a une présence.

II. Moins on sort et moins on a envie de sortir. Ce matin par exemple, je suis allée dans le couloir mais je voulais juste revenir dans ma chambre. On me dit que je suis isolée, mais il manque quelque chose qui donne envie de rester dehors. Puis je suis vraiment fatiguée.

III. On ne devrait pas être isolé comme ça, il manque vraiment quelque chose. Dans le couloir, il y a des dames mais ça ne donne pas envie de rester là, je n'ai pas envie de rester avec elles, alors on me dit que je m'isole.

IV. Je suis devenue **quelqu'un qui n'a plus de vie**, je pense. Il n'y a plus rien qui me donne envie de vivre, je me sens incapable de beaucoup de choses. C'est ce que je ressens, et ce que me renvoie la société aussi. Je n'ai pas beaucoup de contacts, ça me manque mais pas n'importe quel contact. Ce n'est pas facile en tout cas, il faut le vivre pour le comprendre. C'est beaucoup de **solitude** et ça j'en souffre.

V. Je ne sais pas. -quand je la « mets sur la voie »- Oui effectivement, je ne suis **pas seulement une personne âgée**. J'ai quand même fait mes études ici à Namur, j'ai pris beaucoup du plaisir dans ma vie, j'ai vécu beaucoup de choses, je suis aussi une maman...

## 3) Femme - 82 ans - MRS

I. Je ne sais pas quoi répondre. Mon statut de personne âgée ne m'apporte pas de bénéfices, rien à dire.

II. Pas grand-chose, j'ai toujours travaillé toute ma vie, fait plein de choses. Et pour récompense, je suis coincée ici, avec de l'arthrose déformante, **je souffre beaucoup**. J'ai mal tout le temps. Mais bon je suis quand même accompagnée, j'ai ma fille qui vient quand elle peut...

III. Rien à raconter

IV. Rien à raconter

V. Cela ne m'intéresse pas



#### 4) Femme - 88 ans - MRS

I. C'est-à-dire que ça dépend, à qui on a à faire. Dans les jeunes par exemple il y a une **différence de regards**, surtout à la sortie d'école, des moqueries... Ils sont un peu désinvoltes. Le regard des autres sur nous, personnes âgées, ça m'interpelle.

II. La société est maintenant comme elle est, je ne sais pas ce qui pourrait être changé.

III. Je n'ai pas à me plaindre, je ne sais pas trop. J'aimerais **voir plus souvent mes petits-enfants**, mon petit-fils de 23 ans, je ne sais presque plus à quoi il ressemble. Et ça, ça me fait vraiment de la peine... Du coup on laisse tomber parce que ses parents prennent sa défense et ne lui disent pas de venir nous voir, il n'y a rien d'autre à faire.

IV. Moi on me le reproche parfois, que je suis trop direct ! Mais quand il y a **quelque chose qui ne me plait pas, je le dis !**

V. Je ne sais pas trop. La vie c'est quand même hein, on en parlait avec mon mari encore tout à l'heure, on voit partir ses amis, ma sœur qui est décédée. Ça fait vraiment un vide. C'est **difficile de voir partir ses proches**, alors il faut **profiter** tant qu'on peut ! Quand il y a une réunion de famille ou n'importe quoi, il faut essayer d'y aller et de participer.

#### 5) Sans enregistrement :

Madame n'a pas voulu que je l'enregistre mais a quand même échangé avec moi pendant près d'une demi-heure.

Je lui ai informellement posé les questions et elle m'a beaucoup parlé de son vécu à la maison de repos. Madame est fort handicapée, elle n'a plus qu'une jambe et beaucoup de difficultés à se déplacer. Elle m'explique qu'elle n'est **pas très entourée**, et qu'on ne s'occupe pas beaucoup d'elle, d'eux, des résidents en général.

Madame m'a raconté que les soignants ne s'intéressaient pas à eux, en majorité surtout les nouvelles, les jeunes, contrairement aux plus anciennes, qui sont plus expérimentées et plus gentilles, avec plus de considération.

Madame me dit aussi, textuellement que parfois **on les manipule comme des animaux**, mais que elle, elle ne se laisse pas faire, elle ose faire remarquer que ça ne va pas. Mais quand même, ne dit pas toujours à 100% ce qu'elle pense, parce qu'elle a peur qu'on la renvoie...



Elle me dit aussi, d'elle-même, qu'elle a encore la **chance d'avoir « toute sa tête »** parce que **ceux pour qui c'est plus difficile de dire ce qu'ils pensent, alors on en profite pour les traiter encore plus mal...**

Elle m'explique encore que personne ne s'intéresse à savoir comment elle va, tout simplement, mais qu'il faut toujours qu'elle sonne pour qu'on rentre et qu'on lui demande si ça va. Sauf qu'elle, elle ne veut pas déranger et donc elle n'ose pas toujours sonner. Je lui demande alors si c'est l'impression qu'elle a, de déranger, et elle me dit que oui, elle a juste besoin de regarder pour comprendre qu'elle dérange.

Elle m'explique un épisode où elle devait aller aux toilettes, et ne sachant que difficilement se déplacer, elle appelle quelqu'un pour qu'on lui amène la panne, afin de ne pas devoir sortir de son lit (parce que vous savez ici, elles n'ont pas le temps de nous accompagner aux toilettes). Sauf que personne n'est arrivé et que madame a fini par ne plus savoir se retenir, et a souillé son lit, et son corps. Quand finalement une infirmière est arrivée, madame m'explique que la soignante s'est montrée très désagréable et l'a presque « réprimandée » pour avoir sali ses affaires et ne pas avoir pu attendre (alors qu'apparemment, il est connu que madame a un « intestin fragile »).

Vous voyez, on a l'impression de déranger alors on n'ose pas vraiment appeler, bien qu'elles ne soient pas toutes comme ça... Et les gens, eux qui ont des gros problèmes de santé, c'est encore pire pour eux, on se permet de les manipuler comme s'ils ne ressentaient plus rien, presque comme des animaux, puisque de toutes façons, ils ne diront rien...

## A RETENIR

Les 4 dames que j'ai rencontrées ont entre 82 et 95 ans. Celle qui n'a pas voulu que je l'enregistre, la cinquième, ne m'a pas donné son âge.

On peut d'abord dire que la grande majorité des réactions est négative, voire qu'il n'y a rien de positif qui ressort du lot.

Il y a deux dames qui parlent du changement de regard de la société sur elles, parce qu'elles sont âgées. L'une dit que si elle allait à la piscine, on la regarderait comme une imbécile, l'autre remarque que les jeunes, surtout à la sortie des écoles se moquent parfois des gens plus âgés.

Il y a aussi deux dames qui m'expliquent qu'on ne vient jamais les voir dans la résidence... Il faut toujours qu'elles appellent pour qu'on vienne voir ce qu'il se passe. Elles aimeraient toutes deux parfois qu'on vienne juste un peu parler, une autre explique qu'elle se sent seule. Elles aimeraient qu'on s'intéresse à elles, pas seulement quand ça ne va pas et qu'elles appellent.

« On est coupé de tout, c'est dur de voir ses proches partir, on sent qu'on dérange, on n'ose pas déranger ».